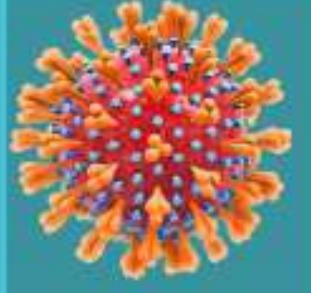


Coronavirus

How to stay safe



کورونا وائرس، اس سے کیسے محفوظ رہا جائے

کورونا وائرس ایک نئی بیماری ہے جو کہ ساری دنیا میں پھیل رہی ہے۔

۔ اس کی درج ذیل علامات ہیں:

• بخار

• کھانسی

• سانس لینے میں دشواری

احتیاط کریں اور اس کو مت پھیلائیں



اگر آپ فکر مند ہیں تو اپنے جی پی (ڈاکٹر) کے پاس مت جائیں

گھر پر رہیں اور

NHS 111 این ایچ ایس کو فون کریں

اگر سات دن کے اندر آپ کی طبیعت بہتر نہیں ہوتی

تو اپنے جی پی کو فون کریں، اپنا نام بتائیں اور آپ جس زبان

میں بات کرنا چاہتے ہیں وہ بھی بتائیں تو

آپ کو کوئی واپس فون کرے گا



ہاتھوں کو باقاعدگی سے

میں سینڈز کیلئے دھوئیں



کھانسی ہونے کی صورت میں

ٹشو پیپر استعمال کریں اور اس

کو بن میں پھینکیں



اپنے ہاتھوں سے اپنے چہرے

یا آنکھوں کو مت چھوئیں